



# Hygienemaßnahmen zum Schutz vor Virusinfektionen - Coronavirus Disease 2019 (Covid-19)

## Gefahren für Mensch und Umwelt



### Übertragungsweg:

Das Virus wird durch Tröpfchen über die Luft (Tröpfcheninfektion) oder über kontaminierte Hände auf die Schleimhäute (Mund, Nase, Augen per Schmierinfektion) übertragen.

### Inkubationszeit:

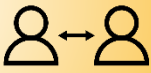
Nach einer Infektion kann es einige Tage bis zwei Wochen dauern, bis Krankheitszeichen auftreten.

### Gesundheitliche Wirkungen:

Möglich sind auch akute Krankheitssymptome, z.B. Atemwegserkrankungen mit Fieber, Husten und Atembeschwerden.

Hohe Gefährdung besteht für Personen mit Vorschädigungen z.B. Asthmatiker, Personen mit Herz- und Lungenerkrankungen, Krebs oder HIV.

## Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln



### Der Sicherheitsabstand von mindestens 1,5m ist einzuhalten.

Vermeiden Sie unnötige Hautkontakte, Händeschütteln und Körperkontakt.



### Wo diese Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln nicht möglich sind, ist eine Mund- und Nasenmaske zu tragen.

- **Regelmäßig gründlich Hände waschen**

Hände von allen Seiten bis zum Handgelenk mit Seife einreiben und nach 20-30 Sekunden unter fließendem Wasser abspülen.

Hände-Desinfektionsmittel benutzen, wenn keine Möglichkeit zum Waschen der Hände besteht.

- **Hände aus dem Gesicht fernhalten**

Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen: Mund, Nase und Augen nicht mit ungewaschenen Händen berühren.

- **Verhalten bei Husten oder Niesen**

Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand zu anderen Personen. Husten oder niesen Sie, wenn möglich, in Papiertaschentücher oder halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase.

Taschentücher oder Papierhandtücher nur in einem gedeckelten Mülleimer entsorgen.

